

# G.I.S.T. (General Intercultural Synergy Training)

---

## Grundtraining „Interkulturelle Kommunikation“

Kompakter Intensivkurs zur Vermittlung von Grundfertigkeiten zur (inter)aktiven Bewältigung interkulturell geprägter Lebens- und Geschäftssituationen:

- Sensibilisierung, Schärfung der Wahrnehmung, Entwicklung „interkultureller Antennen“
- kognitive Wissensvermittlung (u.a. Typologie kultureller Unterschiede), Einweisung in die „kulturelle Relativitätstheorie“
- Erkenntnis der eigenkulturellen Geprägtheit, Selbsterkenntnis
- Entwicklung eines Gespürs für die Unterscheidung zwischen individuellen und (kulturabhängigen) kollektiven Verhaltensformen
- (inter)aktiver Erwerb von Selbstlernmechanismen (learning by watching and listening)
- tieferes Verständnis der Grundzusammenhänge und Mechanismen interkultureller Kommunikation
- (darauf aufbauend und vor allem) interaktive Anwendung, Umsetzung in praktischen Kommunikationssituationen und -fällen
- (interaktive) Erarbeitung eigener interkultureller Handlungsmuster und Verhaltensstrategien, um mit Unsicherheitsfaktoren und schlecht einschätzbaren Kommunikationssituationen („Plausibilitätsdefiziten“) zurechtzukommen, die eigene „Unsicherheitstoleranz“ zu festigen und Unwägbarkeiten sicherer zu begegnen

- Vermeiden von (unbeabsichtigt) überheblich oder unterwürfig wirkendem Auftreten
- Erlernen von gezieltem Auftreten auch in Krisen- und Konfliktsituationen
- Beispiele aus Zielkulturen (keine spezialisierte Zielkulturvorbereitung)

Da interkulturelle Kommunikation interkulturelle Handlungskompetenz in der Geschäftspraxis erfordert, liegt der Schwerpunkt auf aktiven und interaktiven Trainingsphasen (in der Gruppe).

Mit diesem eigentlichen themenspezifischen Trainingsziel gehen automatisch deutliche Fortschritte in der kommunikativen (Handlungs-)Kompetenz überhaupt einher; und ganz privater Nutzen springt als Nebeneffekt auch noch heraus, denn:

*Interkulturelles Training ist immer auch zu einem guten Teil Selbsterfahrung!*

---

## Zeitlicher Umfang / Dauer:

### reines Grundtraining:

3 Seminartage oder 1 Woche Abendkurs

### erweitertes Grundtraining:

5 Seminartage oder 3 Seminartage & 3 Abende

### Trainingssprache:

Deutsch oder Englisch oder zweisprachig

### mit folgenden Optionen:

- a, zusätzliche interaktive Übungen zur Automatisierung interkultureller Handlungsreflexe und zur Bewältigung einer größeren Bandbreite interkultureller Konstellationen
- b, Erweiterung: Schwerpunkt angelsächsischer Kulturkreis
- c, Erweiterung Schwerpunkt französischer Kulturkreis

### Weiterführende Angebote:

regelmäßige Workshops